

Azienda Multiservizi e Farmacie - Cinisello Balsamo

Menu Estivo Asili Nido

| | 1^settimana | 2^settimana | 3^settimana | 4^settimana |
|------------------|---|--|--|---|
| Lunedì | Pasta integrale al pomodoro e basilico Mozzarella alla caprese Frutta e pane Merenda: yogurt alla frutta o intero | Pasta al ragù vegetale Bresaola Lattuga in insalata (*) Frutta e pane Merenda: gelato | Minestra di orzo Bocconcini di mozzarella e pomodori Frutta e pane Merenda: yogurt alla frutta o intero | Pasta con tonno Formaggio fresco Verdure cotte/crude Frutta e pane Merenda: tè e biscotti |
| Martedì | Crema di carote con pastina Polpette in umido Patate lesse Frutta e pane Merenda: gelato | Passato di ortaggi con riso Nasello Carote a fili Frutta e pane Merenda: succo e cracker | Pasta allo zafferano Petto di pollo al limone Lattuga e mais Frutta e pane Merenda: succo e taralli | Focaccia ^{1/2} porzione di cotto Spinaci filanti Frutta e pane Merenda: gelato |
| Mercoledì | Risotto allo zafferano Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta e pane integrale Merenda: frutta | Brodo vegetale* - Pizza ^{1/2} porzione di cotto Verdura cotta Frutta e pane integrale Merenda: yogurt alla frutta o intero | Pasta integrale al pomodoro Frittata di verdure Fagiolini all'olio Frutta e pane integrale Merenda: tè e biscotti | Riso al grana Polpettine di manzo Lattuga in insalata (*) Frutta e pane integrale Merenda: budino vaniglia |
| Giovedì | Pasta al pomodoro Polpette ricotta e spinaci Pomodori in insalata Frutta e pane Merenda: succo e cracker | Pasta e zucchine Cosce di pollo al forno Patate prezzemolate Frutta e pane Merenda: latte e biscotti | Pasta al ragù ^{1/2} porzione di cotto Zucchine trifolate Frutta e pane Merenda: frutta | Pastina in brodo in vegetale Scaloppine di pollo Patate prezzemolate Frutta e pane Merenda: latte e biscotti |
| Venerdì | Pasta al pesto Platessa al forno Lattuga in insalata (*) Frutta e pane Merenda: budino vaniglia | Crema di piselli con riso Scaglie di grana Pomodori in insalata Frutta e pane Merenda: frutta | Riso al pomodoro Polpettine di pesce Piselli all'olio Frutta e pane Merenda: gelato | Pasta al pesto Platessa al forno Pomodori in insalata Frutta e pane Merenda: frutta |

Alimenti biologici presenti nel menu: Pasta di semola di grano duro, Riso fine ribe, Passata di pomodoro, Olio extra vergine di oliva, frutta & verdura (sempre patate, carote, mele e pere), yogurt alla frutta o intero. Altri tipi di frutta & verdura a seconda della disponibilità del mercato ortofrutticolo.

(*) o verdura cotta. - * solo per i bambini più piccoli