

AMF Cinisello Balsamo
MENU' ESTIVO SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2009/2010

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta mimosa Bresaola olio & limone Carote a fili Frutta di stagione Pane	Pasta con crema di peperoni Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane	Crema patate e carote con riso Affettato di tacchino Insalata verde Frutta di stagione Pane	Crema di verdure e lenticchie con pasta Formaggio Insalata e cetrioli Frutta di stagione Pane
Martedì	Pasta integrale al ragù vegetale Cotoletta di pollo Piselli all'olio Gelato Pane	Risotto allo zafferano Crocchette di pollo Carotine cotte Gelato Pane	Pasta pomodoro e olive Frittata al prosciutto Spinaci filanti Frutta di stagione Pane	Pasta integrale pomodoro e zucchine Hamburger di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Pasta al pomodoro Bastoncini al forno Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto Formaggio fresco Pomodori e insalata Frutta di stagione Pane integrale (Pizza margherita + contorno + frutta + pane)	Pasta al pesto Bocconcini di pesce Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Riso al pomodoro Crocchette di pollo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane integrale
Giovedì	Riso olio e grana Frittata con formaggio Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con crostini Hamburger di manzo al pomodoro Patate prezzemolate Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Lonza al limone Piselli all'olio Gelato Pane	Passato di verdure con crostini Prosciutto cotto Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane
Venerdì	Minestra d'orzo Bocconcini di mozzarella Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio e grana Tonno Pomodori, carote e mais Frutta di stagione Pane (Pizza margherita + contorno + frutta + pane)	Gnocchi al pomodoro Mozzarella alla caprese Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio e grana Tonno Insalata e carote Gelato Pane

Pizza Mercoledì : Manzoni, Parco dei Fiori, Monte Ortigara, Sardegna, Villa, Buscaglia.

Pizza Venerdì : Costa, Lincoln, Parini , Garibaldi, Zandonai, Bauer.