

AMF Cinisello Balsamo
MENU' ESTIVO SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO ANNO SCOLASTICO 2009/2010

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta mimosa Bresaola olio & limone Carote a fili Frutta di stagione Pane	Pasta con crema di peperoni Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane	Crema patate e carote con riso Affettato di tacchino Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pizza margherita Insalata verde e cetrioli Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Pasta al pomodoro Bastoncini al forno Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto Formaggio fresco Pomodori e insalata Gelato Pane integrale	Pasta al pesto Bocconcini di pesce Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Riso al pomodoro Crocchette di pollo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane integrale
Giovedì *	Riso olio e grana Frittata con formaggio Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con crostini Hamburger di manzo al pomodoro Patate prezzemolate Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Lonza al limone Piselli all'olio Gelato Pane	Passato di verdure con crostini Prosciutto cotto Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane
Venerdì	Minestra d'orzo Bocconcini di mozzarella Pomodori e mais Gelato Pane	Pasta all'olio e grana Tonno Pomodori, carote e mais Frutta di stagione Pane	Gnocchi al pomodoro Mozzarella alla caprese Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio e grana Tonno Insalata e carote Gelato Pane

** le scuole medie che mangiano di giovedì non sono le stesse del venerdì.*