

AMF Cinisello Balsamo
MENU' INVERNALE ASILI NIDO ANNO SCOLASTICO 2010/2011

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta integrale al pomodoro Prosciutto cotto Carote in insalata o cotte Frutta e pane integrale Merenda: Yogurt alla frutta o intero	Pasta e ricotta (pomodoro) Bresaola Carote Frutta e pane integrale Merenda: Frutta	Pizza margherita ½ porzione di cotto Verdure cotte Frutta e pane integrale Merenda: Succo e cracker	Pasta al pomodoro Frittata Zucchine Frutta e pane integrale Merenda: Yogurt alla frutta o intero
Martedì	Pasta olio e parmigiano Uova strapazzate Fagiolini all'olio Frutta e pane Merenda: Frutta e latte	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo al limone Purè di patate Frutta e pane Merenda: Succo e taralli	Pastina in brodo vegetale Tortino di patate Lattuga in insalata (*) Frutta e pane Merenda: Frutta e latte	Riso alla parmigiana Bollito Patate prezzemolate Frutta e pane Merenda: Tè e biscotti
Mercoledì	Passato di ortaggi con orzo Polpettine di manzo Verdura cotta o cruda Frutta e pane Merenda: Tè e biscotti	Risotto allo zafferano Scaglie di grana Coste all'olio Frutta e pane Merenda: Budino alla vaniglia	Minestra di farro Crescenza Spinaci all'olio Frutta e pane Merenda: Torta	Crema di fagioli con pasta Bocconcini di mozzarella Lattuga in insalata (*) Frutta e pane Merenda: Frutta
Giovedì	Risotto alla zucca Platessa al forno Finocchi in insalata o cotti Frutta e pane Merenda: Succo e cracker	Polenta e brasato Verdure cotte Frutta e pane Merenda: Latte e biscotti	Riso al pomodoro Cosce di pollo al forno Zucchine trifolate Frutta e pane Merenda: Yogurt alla frutta o intero	Pasta al ragù ½ porzione di cotto Verdura cotta Frutta e pane Merenda: Succo e taralli
Venerdì	Crema di lenticchie con pasta Bocconcini di mozzarella Zucchine trifolate Frutta e pane Merenda: Torta	Gnocchi al pomodoro Nasello al forno Piselli all'olio Frutta e pane Merenda: Yogurt alla frutta o intero	Pasta integrale alle zucchine Polpette di pesce Finocchi in insalata o cotti Frutta e pane Merenda: Latte e biscotti	Crema di piselli con riso Platessa al forno Verdure cotte Frutta e pane Merenda: Budino vaniglia

Alimenti biologici presenti nel menu: Pasta di semola di grano duro, Riso fine ribe, Passata di pomodoro, Olio extra vergine di oliva, frutta & verdura (sempre patate, carote, mele e pere), yogurt alla frutta o intero. Altri tipi di frutta & verdura a seconda della disponibilità del mercato ortofrutticolo.

(*) o verdura cotta.