

**Comune di Cinisello Balsamo**

**MENU' INVERNALE SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO ANNO SCOLASTICO 2011/2012**

	<b>1^ settimana</b>	<b>2^ settimana</b>	<b>3^ settimana</b>	<b>4^ settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Gnocchetti sardi con crema di cavolfiore Affettato di tacchino Finocchi gratinati Frutta di stagione Pane integrale	Pasta e lenticchie Prosciutto cotto Carotine e mais Frutta di stagione Pane integrale	Crema di verdure con crostini Frittata prosciutto e formaggio Spinaci filanti Frutta di stagione Pane integrale	Pasta in salsa rosa Prosciutto cotto Piselli all'olio Yogurt alla frutta Pane integrale
<b>Mercoledì</b>	Passato di verdure con riso Cosce di pollo al forno Purè di patate Budino al caramello Pane	Pasta integrale al pomodoro Formaggio asiago Insalata verde Barretta cioccolato equo solidale Pane	Lasagne alla bolognese Misto di verdure: Insalata, carote, cavolo cappuccio Frutta di stagione Pane	Risotto alla zucca Hamburger al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane
<b>Giovedì</b>	Pasta al ragù 1/2 porz. formaggio Carotine baby Frutta di stagione Pane	Polenta e brasato Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di lonza Purè di patate Budino alla vaniglia Pane	Ravioli in brodo vegetale Arrosto di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane
<b>Venerdì</b>	Pasta al pesto Tonno Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pasta ai quattro formaggi Bocconcini di merluzzo Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	Riso olio e parmigiano Platessa al forno Carote a fili Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Medaglione di verdure Insalata verde Frutta di stagione Pane